

**Инструкция по применению**  
**Ливакем**  
**Livakem**  
**Биологически активная добавка к пище**  
**Капсулы**  
*Не является лекарством*

**Форма выпуска:** капсулы массой 465 мг. От 10 до 300 капсул в упаковке.

**Состав:** эссенциальные фосфолипиды 300 мг, экстракт расторопши марианской (стандартизованный по силимарину 80%) 16,5мг, Витамин В12, 1.5мкг, бензоат натрия (E211-консервант), лактоза безводная, гидрат силиката алюминия и магния (E553, E559-агент антислеживающий), тальк (E553-агент антислеживающий), желатиновые капсулы.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище - источника фосфолипидов, флаволигнанов (силимарина), дополнительного источника витамина В12.

Обладает гепатопротекторным, детоксикационным, желчегонным и антиоксидантным действием.

Способствует защите и восстановлению поврежденных клеток печени при различных интоксикациях (в т.ч. после приема лекарств, алкоголя и жирной пищи).

**Компоненты, входящие в состав биологически активной добавки к пище Ливакем, обладают следующими свойствами:**

**Эссенциальные фосфолипиды.** Фосфолипиды оказывают гепапротекторное действие - защищают и восстанавливают поврежденные клетки печени, нормализуют уровень липидов и глюкозы в крови; они идеально сочетаются с природными эндогенными фосфолипидами по химической структуре, они проникают в клетки печени, внедряясь в их мембраны. Фосфолипиды обеспечивают печень с нарушенной метаболической активностью необходимой дозой готовых к усвоению, высокоэнергетических эссенциальных фосфолипидов, которые:

Нормализуют функцию печени и ферментную активность клеток печени; уменьшают уровень энергетических затрат печени;

Способствуют регенерации клеток печени;

Преобразуют нейтральные жиры и холестерин в формы, облегчающие их метаболизм;

Стабилизируют физико-химические свойства желчи;

Оказывают антиоксидантное действие за счет способности блокировать свободные радикалы путем разрыва двойных связей эссенциальных жирных кислот, входящих в состав фосфолипидов.

**Экстракт расторопши марианской (стандартизованный по силимарину 80%):** экстракт из марианской расторопши усиливает образование и выведение желчи, повышают защитные свойства печени к инфекциям и различного рода отравлениям. Проявляет антиоксидантную активность, стимулируют синтез структурных белков и фосфолипидов, стабилизируют мембраны и ускоряют регенерацию клеток печени. Широкий спектр активности связан с содержанием в марианской расторопши силимарина. Установлено, что гепапротекторное действие силимарина обуславливается конкурентным взаимодействием с токсинами на соответствующие рецепторы в мембране гепацитов, проявляя, таким образом, мембраностабилизирующее действие. Силимарин оказывает метаболические и клеточно-регулирующие эффекты, регулируя проницаемость клеточной мембраны, подавляя 5-липооксигеназный путь, в особенности лейкотриена В4 (LTB4), а также связываясь со свободными кислородными радикалами. Стимулирует синтез белков (структурных и функциональных) и фосфолипидов в пораженных гепацитах, ускоряя

регенеративные процессы. Силимарин взаимодействует со свободными радикалами и переводит их в менее токсичные соединения, прерывая процесс перекисного окисления липидов, препятствует разрушению клеточных структур. Тормозит проникновение в клетку некоторых гепатоксических веществ, ингибирует дистрофические и потенцирует регенеративные процессы печени.

**Витамин В<sub>12</sub>** (*цианокобаламин*). Витамин В<sub>12</sub> отвечает за процесс нормального кроветворения. Именно этот витамин необходим для печени и для всего организма, поскольку принимает непосредственное участие в процессе создания гемоглобина. При недостатке цианокобаламина наблюдается дисфункция печени. Роль витамина В<sub>12</sub> для организма заключается во множестве функций, включающих участие витамина в синтезе некоторых незаменимых аминокислот, нуклеиновых кислот, миелина (вещество, образующее нервную оболочку), холина, метионина, а также цианокобаламин стимулирует функцию костного мозга (который отвечает за гемопоэз), способствует образованию гема в эритроцитах.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 -2 капсулы 3 раза в день во время еды.

**Пищевая ценность 1 капсул (средние значения):** белки -0.4 г, жиры – 0,6 г  
Энергетическая ценность 1 капсул - 250 кДж/60 ккал.

<i>Биологически активное вещество</i>	<i>Процент от уровня суточного потребления</i>
Фосфолипиды	11-22% <sup>1</sup>
Флаволигнаны (в пересчете на силимарин)	132-264% <sup>1,3</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	450-900% <sup>2,3</sup>

*1 - % от адекватного уровня потребления, Приложение 5 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)». Приложение 5 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».*

*2 - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно требованиям ТР ТС 022 (приложение 2).*

*3 - не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления, Приложение 5 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)». Приложение 5 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».*

**Продолжительность приема:** 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Не является лекарством**

**Дата выпуска:**

**Срок годности:** 3 года с даты изготовления.

СГР № \_\_\_\_\_

ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012

**Условия хранения:** в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.

**Условия реализации:** Реализация через аптечную сеть и специализированные отделы розничной торговой сети.

**Изготовитель:** Наброс Фарма Пвт. Лтд.; юридический (почтовый) адрес: 3-й этаж, Ориентал Хаус - II, Напротив Художественной галереи, за Британской библиотекой, Лоу Гарден, Эллибридж, Ахмадабад - 380 006, Гуджарат, Индия

Адрес производства: Наброс Фарма Пвт. Лтд., Национальное шоссе № 8, Каджипура, Хеда-387411, штат Гуджарат, Индия

**Заявитель и организация, принимающая претензии от потребителей:** ТОО «The Pharma Network» (Зэ Фарма Нэтворк), Республики Казахстан, г. Алматы, ул. Кунаева 21 Б, Бизнес центр «СЭТ», офис 43, тел.:+7727244 66 11, +77715065566  
Адрес электронной почты: [rgm@tpnalkem.com](mailto:rgm@tpnalkem.com)

Система менеджмента безопасности производства биологически активных добавок к пище сертифицирована в соответствии с международным стандартом ISO 22000-2018.

**Знаки:** ЕАС, пищ. продукция, 21 PAF, 90 C/PVC

